

± i 12 minuti circa.

Conservazione: i globuli rossi si conservano 42 giorni.

Intervallo di donazione: sarà necessario attendere 90 giorni tra due donazioni di sangue intero; il numero delle donazioni non deve essere superiore a 4 all'anno nell'uomo e a 2 nelle donne in età fertile.

LA DONAZIONE DI PIASTRINE

A che cosa servono le piastrine?

Quando la malattia (leucemia, aplasia midollare) o terapie molto pesanti (chemioterapia) impediscono la produzione delle cellule sanguigne da parte del midollo osseo, il malato è in una situazione clinica definita aplasia. La trasfusione di piastrine è indispensabile per evitare rischi di emorragia che mettono in pericolo di vita i pazienti.

Da sapere:

La scarsa durata di vita delle piastrine (5 giorni) rende indispensabile la regolarità delle donazioni per far fronte ai bisogni.

Da sapere:

La donazione dura 45 minuti. Dal tuo arrivo all'uscita bisogna prevedere circa 90 minuti. Intervallo di donazione: bisogna rispettare un intervallo minimo di 30 giorni fra una donazione di piastrine e la successiva. Comunque, nell'arco dell'anno, non possono essere effettuate più di 6 donazioni.



LA DONAZIONE DI PLASMA

A cosa serve il plasma?

Il plasma può essere utilizzato in due forme: quella destinata all'uso clinico o, sotto forma di prodotti farmaceutici, dopo frazionamento da parte dell'industria. Ne beneficiano soprattutto i grandi ustionati, gli emofilici, i pazienti che soffrono di disturbi della coagulazione o deficit immunitari gravi, di malattie neurologiche ed epatiche.

Da sapere:

Quantità: si possono prelevare in media 500 ml. di plasma per singola donazione.

Durata: il prelievo di per sé ha una durata media di 30 minuti.

Conservazione: il plasma raccolto viene immediatamente congelato e può essere conservato fino a 24 mesi.

Intervallo di donazione: bisogna rispettare un intervallo tra le donazioni di plasma almeno di 14 giorni.

In cosa si trasforma il plasma?

Il plasma per uso clinico è trasfuso ai pazienti senza trasformazione industriale.

- L'industria convenzionata fraziona il plasma per la produzione dei farmaci derivati quali: albumina, immunoglobuline, fattori della coagulazione, antitrombina, successivamente distribuiti agli Ospedali.
- Il paziente può ricevere il plasma sotto forma di prodotti farmaceutici ottenuti dalla trasformazione industriale.

Chi può donare il plasma?

Tutti i donatori possono effettuare donazioni di plasma. I donatori di gruppo AB sono i candidati ottimali per questo tipo di donazione.

AVIS Comunale di Matera



@ avismatera@tiscali.it

f Avismatera

www.avismatera.it

5xMILLE C.F. 93004020777



Sede Operativa AVIS

Presso il P.O. "Madonna delle Grazie" di Matera
Tel. 0835.252332

Si può donare: nei giorni feriali dalle 8.00 alle 13.00



Sede Sociale AVIS Comunale

Piazza del Sedile, 6/9 - Matera
Tel. 0835.333000

Si può donare: dal Lunedì al Venerdì dalle 17.30 alle 19.30

Panta Rei
Eraclito

AVIS Comunale di Matera



Nessuno è tanto povero da non poter donare il sangue e nessuno può dirsi troppo ricco da non averne bisogno

L' **AVIS** sostiene il bisogno di salute di tutti i cittadini e opera per il raggiungimento dell'autosufficienza ematica.

Il sangue e i suoi componenti

Il sangue è un tessuto fluido che circola nei vasi, rappresenta l'8% del peso corporeo ed è costituito da una parte liquida, il plasma, e da una parte corpuscolata rappresentata da globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Donare il sangue è un atto di generosità che permette ogni anno di curare 1 milione circa di malati.

Quali sono le diverse forme di donazione?

La donazione di sangue intero è la forma di donazione più frequente. Permette di prelevare allo stesso tempo tutte le componenti del sangue: globuli rossi, globuli bianchi e piastrine che sono in seguito separati. La donazione in aferesi permette di prelevare un solo componente del sangue per mezzo di un separatore di cellule, gli altri componenti vengono restituiti al donatore. È ugualmente possibile prelevare 2 componenti simultaneamente; si parla allora di donazione multicomponent. La donazione in aferesi ha una durata superiore a quella della donazione di sangue intero.

Come si svolge una donazione?

L'equipe acquisisce i tuoi dati personali inserendoli nel database del Sistema Trasfusionale, verifica la tua identità attraverso un documento di riconoscimento e ti sottopone il questionario che tu compilerai al fine di preparare il colloquio pre-donazione.

Visita di idoneità

Prima di ogni donazione, sarai sottoposto al prelievo di alcuni campioni di sangue per l'esecuzione dei test pre-donazione. Incontrerai un medico che effettuerà un colloquio confidenziale e una visita medica al fine di verificare la tua idoneità alla donazione nel rispetto della sicurezza del donatore e del ricevente.

Il prelievo

La procedura per il prelievo è semplice ed innocua, il materiale utilizzato è monouso; pertanto è evidente l'assoluta mancanza di rischio per il donatore.

Il tempo di riposo e ristoro

Dopo la donazione ti sarà offerta una colazione, approfitta di questo momento conviviale per il ristoro e per riposare.

CHE COSA DIVENTA LA TUA DONAZIONE?

Qualunque sia il luogo dove avviene la raccolta, dopo il prelievo il sangue segue una procedura identica che lo porta in tutta sicurezza dal donatore al ricevente.

La lavorazione degli emocomponenti

Il sangue prelevato viene separato, mediante centrifuga, per ottenere i vari componenti (globuli rossi, piastrine e plasma). Il malato riceve unicamente il componente ematico di cui ha bisogno.

La qualificazione biologica delle donazioni

Ad ogni donazione di sangue vengono prelevati alcuni campioni per effettuare gli esami;

solo se gli esami di legge tra cui epatite B e C, HIV, sifilide, risultano essere negativi.

La distribuzione

Gli emocomponenti, separati e validati, vengono distribuiti ai reparti ospedalieri che ne fanno richiesta, dopo aver eseguito i test di compatibilità donatore/ricevente.

Una parola chiave: SICUREZZA

Ogni emocomponente prelevata e i campioni corrispondenti sono registrati e identificati da un codice a barre univoco al fine di assicurare, da un estremo all'altro del processo trasfusionale, una perfetta tracciabilità (per 30 anni) garanzia della sicurezza dei percorsi di donazione.

QUALI SONO LE CONDIZIONI PER DONARE SANGUE?

In alcune situazioni, dovrai aspettare per donare il tuo sangue:

- **Almeno 7 giorni** dopo la fine di un trattamento antibiotico
- **7 giorni** dopo cure dentarie (per la carie sono sufficienti 48 ore)
- **14 giorni** come minimo dopo un episodio infettivo
- **3 mesi** dopo un viaggio in zone endemiche per malattie tropicali
- **6 mesi** dopo un viaggio in un paese dove è presente la malaria
- **4 mesi** dopo qualunque situazione a rischio di trasmissione di malattie infettive: un intervento chirurgico, una indagine endoscopica (gastrosopia, colonscopia, artroscopia, ecc..), un tatuaggio, un piercing.

Tu puoi donare il tuo sangue se:

- hai tra i 18 e 65 anni di età
- un peso corporeo è almeno 50 kg
- un tasso di emoglobina sufficiente



13,5-18 g/dl



12,5-16,5 g/dl

- sei munito di un documento di identità

QUALE ETICA PER LA DONAZIONE DEL SANGUE?

Anonimato: l'identità del donatore e del ricevente è gestita secondo le disposizioni in materia di privacy.

Volontariato: il dono del sangue è un atto liberamente scelto, senza alcuna costrizione.

Gratuità: il dono del sangue è gratuito e non può essere remunerato sotto nessuna forma economica.

Non-profit: il sangue e gli emocomponenti non possono essere fonte di profitto; il costo di una unità di sangue è fissato in base agli oneri sostenuti per la raccolta, la preparazione, la qualificazione e la distribuzione dei prodotti sanguigni.

Periodicità: il sangue donato periodicamente rappresenta una garanzia di affidabilità e sicurezza per il ricevente nonché certezza di approvvigionamento. Il donatore periodico è controllato dal punto di vista medico, in quanto sottoposto ad accurate visite e attenti controlli sul suo sangue. Inoltre la sua scelta di donare non è condizionata da altri fattori come quelli emozionali.



LA DONAZIONE DI SANGUE INTERO

A che serve il sangue?

I globuli rossi sono essenzialmente utilizzati per correggere l'anemia in pazienti affetti da malattie del sangue o da tumori: la chemioterapia, infatti, distrugge le cellule del midollo osseo (globuli rossi, piastrine), che pertanto devono essere trasfuse. I globuli rossi sono trasfusi anche in caso di emorragie importanti che si possono verificare per traumi, interventi chirurgici, tra cui i trapianti, o durante il parto.

Qual'è il bisogno?

Il bisogno di sangue e dei suoi componenti è in costante aumento a causa dell'invecchiamento della popolazione, dell'innovazione e della sempre maggiore qualità delle cure. I periodi di carenza sono ricorrenti durante l'anno, soprattutto nei periodi estivi. Per rispondere all'aumento dei bisogni è necessario ogni anno un incremento di donazioni e del numero di donatori.

Intervallo tra ciascuna donazione in giorni:

SE HO DONATO → POSSO DONARE ↓	Sangue intero	Plasma	Globuli rossi Plasma Piastrine	Plasma Piastrine
Sangue	90 gg	14 gg	90 gg	14 gg
Plasma	30 gg	14 gg	30 gg	14 gg
Globuli rossi Plasma	90 gg	14 gg	90 gg	14 gg
Plasma Piastrine	30 gg	14 gg	30 gg	14 gg

Da sapere

Quantità: la quantità di sangue che mediamente viene prelevata ad ogni donazione è fissata in 450 cc ± 10%.

Durata: il prelievo per legge non deve superare