

# AVIS LIVE

*La prima rivista dell'AVIS Comunale di Matera*

*1982-2014*



[WWW.AVISMATERA.IT](http://WWW.AVISMATERA.IT)

**SAI QUANTO DURA UNA  
DONAZIONE?**

**PER TE  
10 MINUTI**



**PER LUI  
UNA VITA  
INTERA**

**DONA IL SANGUE!**

**GIORNATE DI DONAZIONE SANGUE  
8 e 22 GIUGNO 2014  
dalle 8:00 alle 11:00  
UNIVERSITA' - via Lazazzera (di fronte ERG)**

03-06/14



PUBBLICAZIONE TRIMESTRALE  
ANNO 2014  
Avis Comunale di Matera  
Piazza del Sedile, 6/9 - 75100 MATERA  
Tel. 0835 252332 - 0835 333000  
[WWW.AVISMATERA.IT](http://WWW.AVISMATERA.IT)

→ ASSEMBLEA DEI SOCI – 2014	pag.3
→ PROGETTO “ DONANDO RISPARMIO ”	pag. 5
Convenzioni;	pag. 5
→ CERCASI NUOVE ENERGIE	
Non solo sangue;	pag. 8
→ SERVIZIO CIVILE - 2014	
I “nostri” ragazzi;	pag. 9
→ CONVEGNO AVIS - Ordine Avvocati	
Donazione e trasfusioni sicure;	pag. 12
→ AVIS SCUOLA	
Gara di nuoto – Palasassi;	pag. 14
→ AVIS SALUTE	
La donazione e il sangue;	pag. 16
Emoglobina “ hb”;	pag. 18
→ EMOCOMPONENTI	
Donazione di PLASMA e PIASTRINE, una frontiera che avanza;	pag. 19
→ NUOVA SEDE AVIS	
Sede universitaria;	pag. 21
→ ANDAMENTO DONAZIONALE	
Sangue e plasma;	pag. 23
→ RUBRICA	
Il medico RISPONDE;	pag. 26

03-06/14

# ASSEMBLEA DEI SOCI - 2014

Ricambio generazionale, aumento delle donazioni. L'Avis di Matera affronta il 2014 con un rinnovato entusiasmo dedicato, come sempre agli altri. Le attività e gli obiettivi sono stati illustrati nel corso dell'Assemblea dei Soci, dalla Presidente Isa Venezia, alla presenza del Presidente Regionale Nicola Todisco per il quale la presenza dei giovani è un valore aggiunto che in Basilicata fa sentire forte la partecipazione e convinzione dei volontari. Le sacche di sangue raccolte dalla sede Comunale sono state 3210, ovvero 440 in più del 2012. <<Ai veterani – ha detto aprendo i lavori – si sono aggiunti 5 nuovi consiglieri, tutti molto giovani che oltre ad abbassare notevolmente l'età media del consiglio stanno apportando all'associazione idee nuove, a volte ambiziose, in genere più tecnologiche, certo più vicine al mondo giovanile.



03-06/14



Numerose le attività che hanno caratterizzato l'azione dell'associazione di volontari, tra cui il sostegno della Casa Celeste e le collaborazioni con l'università che garantirà una struttura anche per le donazioni domenicali che abitualmente avvengono nella sede di piazza del Sedile. Nel corso dell'incontro, sono stati anche presentati i ragazzi vincitori del concorso del servizio civile.

<< Sono certa – ha detto la Presidente – che questo periodo sarà per loro un'importante esperienza di vita e spero che rimangano affezionati alla nostra associazione>>.

E' intervenuto anche il direttore sanitario ASM, Andrea Sacco che elogiando l'impegno dei volontari Avis, ne ha sottolineato i dati positivi.

Il dottor Valentino a conferma di quanto emerso dalla relazione introduttiva della Presidente Venezia ha esaminato i dati sulle donazioni di sangue intero. <<L'obiettivo – ha aggiunto – è personalizzare il tipo di donazione con il donatore. Oltre al sangue intero, c'è infatti anche la donazione multicomponent.

L'incontro è servito anche a sottolineare la parola d'ordine dell'associazione che è legata proprio alle giovani generazioni.

Il quotidiano – Antonella Ciervo

*progetto*

# Donando risparmio

L'AVIS (Associazione Volontari Italiani Sangue) ha la finalità di promuovere la donazione di sangue, che consente a tutti coloro che si trovano nel bisogno, di poterne beneficiare nella più totale sicurezza possibile.

IL SANGUE E' UN FARMACO NON RIPRODUCIBILE IN LABORATORIO E PER QUESTO OCCORRE DONARLO.

I benefici che derivano dalla donazione sono essenziali per la salvaguardia della salute di chi soffre per malattie riguardanti il sangue, per emorragie derivanti da incidenti o complicanze del parto o per chi è costretto ad operazioni chirurgiche di una certa entità. Va comunque detto che il beneficio investe anche il donatore, che ha la possibilità di conoscere il suo stato di salute e quindi può prevenire così eventuali patologie.

L'AVIS Comunale di Matera, consapevole che il dono del sangue è essenzialmente un fatto di sensibilità sociale, non vuole limitare la sua missione ad i soli donatori o potenziali tali, ma intende allargare il suo campo d'azione coinvolgendo anche coloro i quali hanno la possibilità di offrire benefici ai donatori attivi.

Ecco quindi, la necessità di promuovere un progetto atto a definire la figura di "soci sostenitori" quali Enti, Società, Esercenti commerciali, Artigiani, Professionisti, Specialisti ecc. che insieme ad AVIS si impegnano ad offrire benefici ai donatori, praticando loro sconti o vantaggi atti ad incentivare la donazione del sangue. L'opera dei "soci sostenitori", donatori essi stessi o che invitino i propri collaboratori a donare, assume così valenza straordinaria e di grande importanza sociale che, sommata a quella dei soci donatori, crea e rafforza quella rete di solidarietà essenziale per il vivere civile.

03-06/14



### **Come si aderisce al progetto:**

**Socio Donatore:** L'AVIS Comunale di Matera rilascerà ai soci donatori che ne hanno diritto, un elenco di tutti i soci sostenitori, unito ad una speciale tessera con validità annuale che, mostrata presso i soci sostenitori, consentirà loro di ricevere il beneficio.

**Socio Sostenitore:** L'AVIS Comunale di Matera stipulerà una convenzione con i soci sostenitori, con la quale questi, si impegneranno ad offrire benefici ai soci donatori. All'atto della convenzione il socio sostenitore dovrà esporre, alla porta della propria attività, un adesivo raffigurante il logo di adesione al progetto che, costituirà visibile segno di preferenza da parte del socio donatore.

### **Aspettative:**

Attraverso i normali confronti tra persone, nel vivere quotidiano, ci aspettiamo un notevole incremento delle donazioni unito ad una massiccia promozione della donazione stessa, nonché un ritorno di visibilità a favore del socio sostenitore.

#### **"DONANDO RISPARMIO "**

Per informazioni sugli sconti e le agevolazioni offerte dai commercianti associati, visita il nostro sito:

[WWW.AVISMATERA.IT](http://WWW.AVISMATERA.IT)

Sono molti i vantaggi che AVIS offre ai propri donatori.

03-06/14

Scopri le **convenzioni** che abbiamo riservato per te.

UNIPOL di Capolupo, Via San. Biagio – MATERA



STUDIO DENTISTICO - Dott.NUZZOLESE - Via E. De Martino, 25 - MATERA -- Cure odontoiatriche su misura - sconto sul tariffario normalmente applicato



CENTRO BENESSERE LIGHT – Zona Paip – MATERA



AUTOFFICINA Di Marzio- elettrauto-meccanico-gommista - via T.Ricciardi, 26/b - Matera - 320.279709



AUTORIPARAZIONI GAUDIANO E.- via delle Fiere - Matera - 0835.385311



STUDIO ASSOCIATO Rubino –Ruggieri



Via Passarelli, 64 – Matera

Consulta la lista completa delle convenzioni, sul sito web [WWW.AVISMATERA.IT](http://WWW.AVISMATERA.IT) sezione convenzioni.

03-06/14

# Cercasi nuove energie

“NON SOLO SANGUE”

“Cerchiamo nuovi donatori! Carezza di sangue!” Questo è l’appello che di solito ci si aspetta dalla nostra associazione, ebbene, in quest’occasione, non è questo che vogliamo chiedervi.

Come molti di voi già sanno, c’è continuamente bisogno di donatori a causa del ricambio generazionale e che per dare maggiore slancio al nostro entusiasmo siano necessarie nuove energie; abbiamo bisogno di chiunque, giovane e meno giovane, sia sufficientemente motivato da impegnare parte del proprio tempo per partecipare attivamente all’organizzazione delle attività della nostra associazione.

Coraggio quindi, se vogliamo che il meccanismo che muove la nostra vita avisina, continui a funzionare al meglio, fatevi avanti, c’è bisogno d’idee fresche, di rinnovato entusiasmo, di nuove forze.

Fatevi avanti, chiamateci in sede allo 0835 . 252332, mandateci e-mail ([avismatera@tiscali.it](mailto:avismatera@tiscali.it)), saremo pronti a fornirvi tutte le informazioni che vorrete, vi chiariremo quale potrebbe essere l’impegno richiesto, vi illustreremo come è costituita la struttura organizzativa della nostra Avis comunale, vi renderemo partecipi dei nostri obiettivi, soprattutto, sapremo ascoltare le vostre proposte.

Confidando in VOI !



*Se non passasse per il cuore  
Non ti chiederei di donarlo*

03-06/14

# SERVIZIO CIVILE

## 2014



03-06/14

Il Servizio Civile Nazionale, istituito con la legge 6 marzo 2001 n° 64, - che dal 1° gennaio 2005 si svolge su base esclusivamente volontaria - è un modo di difendere la patria, il cui "dovere" è sancito dall'articolo 52 della Costituzione; una difesa che non deve essere riferita al territorio dello Stato e alla tutela dei suoi confini esterni, quanto alla condivisione di valori comuni e fondanti l'ordinamento democratico.

E' l' opportunità messa a disposizione dei giovani dai 18 ai 28 anni di dedicare un anno della propria vita a favore di un impegno solidaristico inteso come impegno per il bene di tutti e di ciascuno e quindi come valore di coesione sociale.

Il servizio civile volontario garantisce ai giovani una forte valenza educativa e formativa, una importante e spesso unica occasione di crescita personale, una opportunità di educazione alla cittadinanza attiva, contribuendo allo sviluppo sociale, culturale ed economico del nostro Paese.

Chi sceglie di impegnarsi per dodici mesi nel Servizio civile volontario, sceglie di aggiungere un'esperienza qualificante al proprio bagaglio di conoscenze, spendibile nel corso della vita lavorativa, quando non diventa addirittura opportunità di lavoro, nel contempo assicura una sia pur minima autonomia economica.

Le aree di intervento nelle quali è possibile prestare il Servizio Civile Nazionale sono riconducibili ai settori: assistenza, protezione civile, ambiente, patrimonio artistico e culturale, educazione e promozione culturale, servizio civile all'estero.

Il Servizio Civile Nazionale consente agli enti accreditati di avvalersi di personale giovane e motivato, che, stimolato dalla possibilità di vivere un'esperienza qualificante, assicura un servizio continuativo ed efficace.

I progetti d'impiego dei volontari, predisposti dagli enti pubblici e dalle organizzazioni del Terzo Settore iscritti all'Albo nazionale vengono presentati all'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile, quelli predisposti dagli enti territoriali iscritti nell'Albo regionale vengono presentati alle strutture del Servizio civile della Regione competente per territorio.

03-06/14

L'utilizzo dei volontari del servizio civile attiva un rapporto privilegiato con i ragazzi che, dopo i 12 mesi di servizio, tendono in genere a mantenere contatti collaborativi con l'ente.

### Occasione per i giovani

I giovani, di età compresa tra i 18 e 28 anni, di cittadinanza italiana, interessati al Servizio civile volontario possono partecipare ai bandi di selezione dei volontari presentando, entro la data di scadenza prevista dal bando, la domanda di partecipazione.

La domanda di partecipazione, in carta semplice, è indirizzata all'Ente che ha proposto il progetto, è redatta utilizzando il modello allegato al bando, deve contenere l'indicazione del progetto prescelto ed essere corredata, ove possibile, di titoli di studio, titoli professionali, documenti attestanti esperienze lavorative svolte.



03-06/14



Convegno Ordine degli Avvocati

## Donazione e trasfusioni sicure.

“Il danno biologico da terapia trasfusionale”. E’ questo il tema del convegno promosso nel mese di aprile dall’AVIS Comunale di Matera e dall’Ordine degli avvocati.

I lavori, che hanno affrontato tutti gli aspetti sanitari e giuridici, hanno soprattutto evidenziato la necessità di tutelare, in primis, i diritti e il benessere del paziente.

Nell’introduzione ai lavori, affidata al dr. Andrea Sacco, direttore sanitario delle ASM, è stato ricordato che il sangue “e’ innanzi tutto un farmaco con benefici ed effetti”. Stiamo costruendo -ha aggiunto- una rete di centri trasfusionali. E’ importante che vengano definite le competenze a livello regionale.

Il comitato di buon uso del sangue – ha infine annunciato Sacco – verrà rinnovato prevedendo nel consiglio anche le associazioni di volontariato.

L’importanza della donazione è stata sottolineata, subito dopo, da Isa Venezia Presidente della sezione di Matera dell’Avis che ha aggiunto: “ spero che anche questa occasione porti ad una catena di nuovi donatori”.



03-06/14

Sulla stessa linea anche l'intervento di Simona Guarini, assessore comunale alle Politiche sociali.

“Provengo dal mondo del volontariato e so bene quanto questi temi siano importanti – ha detto – sia sotto il profilo medico che legale”.

Fondamentale la tracciabilità. Questo il nodo centrale dell'intervento del dr. Tonino Valentino, medico del centro trasfusionale dell'ospedale di Matera. “Ci vuole il controllo attivo. Il rischio zero non esiste – ha poi proseguito sottolineando che – le conseguenze possono essere anche immunologiche”.

Di emovigilanza ha parlato il dr. Michele Scelsi, medico del Centro Nazionale Sangue. Gli incidenti per trasfusione non devono essere enfatizzati – ha detto – perchè sono un'eccezione.

Il dr. Gianfranco Giannella, medico del centro trasfusionale dell'ospedale Madonna delle Grazie di Matera ha tracciato la storia dell'evoluzione delle metodiche di trasfusione per arrivare ai giorni nostri e alla situazione della città dei Sassi dove nell'ambulatorio delle talassemie si registrano 15 accessi all'anno; tra i soggetti seguiti anche molti bambini dai 6 ai 10 anni.

Il convegno si è poi spostato in ambito giuridico con l'intervento di Maria Domenica Marchese, magistrato del tribunale di Matera che ha affrontato il danno biologico per le sue implicazioni civilistiche.

“Abbiamo a che fare – ha detto con patologie e relazioni sociali. Il danno biologico porta ad un intreccio stretto fra profili giuridici e quelli medici”.

La dottoressa Marchese si è poi soffermata a lungo sulle norme civilistiche che regolamentano il tema del risarcimento e sulle pronunce cui si è giunti nel tempo.

L'avvocato Michele Porcari ha poi proseguito, affrontando il tema dal punto di vista penalistico soffermando in particolare anche sul consenso informato che “deve essere chiaro per il paziente”.

“Questa materia – ha concluso il presidente dell'Ordine degli avvocati di Matera, Nicola Rocco – è complicata e insidiosa e in questo senso la Legge Balduzzi acuirà le difficoltà”. Fondamentale ha concluso Rocco – diventa il ruolo dell'avvocato”.

03-06/14

# AVIS Scuola

Gara di nuoto.

Anche quest'anno, il 7 Maggio 2014, presso la Piscina Comunale del PALASASSI, in Via delle Nazioni Unite, si è rinnovato il consueto appuntamento dell'AVIS Comunale di Matera con gli studenti delle Scuole Medie Superiori.

Vi hanno partecipato i giovani allievi dell'IPSSAAR "A. Turi, dell'ITCG "Loperfido-Olivetti", dell'Istituto Magistrale "T. Stigliani", dell'ITIS "G.B. Pentasuglia", del Liceo Scientifico "D. Alighieri", del Liceo-Ginnasio "E. Duni", che, in virtù del Protocollo d'intesa, posto in essere tra l'AVIS e il MIUR e a seguito del Progetto "Professione Cittadino", presentato alle Scuole dall'AVIS Comunale di Matera, hanno accolto nelle loro Assemblee i volontari dell'AVIS, al fine di promuovere tra le nuove generazioni la tutela della salute, il benessere psico-fisico, la prevenzione, la cultura della donazione del sangue, oltre ai valori della solidarietà, del volontariato, nella consapevolezza dei propri diritti e doveri, sanciti dalla Costituzione della Repubblica italiana.



03-06/14

Tra i banchi di scuola, il dott. Tonino Valentino, ematologo presso il SIT del P.O. “Madonna delle Grazie” di Matera, ha supportato, con la sua professionalità, gli incontri dei volontari dell’AVIS con gli studenti, che sono stati orientati verso scelte di vita sana, stili di vita corretti, da veri protagonisti, educati ai valori della solidarietà e alla cultura del dono del sangue, consapevoli e responsabili del proprio futuro, ponendo sempre al centro la dignità della persona.

Per tutto questo la giornata trascorsa in piscina ha concluso un percorso di sensibilizzazione al dono del sangue ed ha consentito agli studenti dei vari Istituti di conoscersi, di confrontarsi e di vivere momenti di felice e sana aggregazione e socializzazione, condividendo la stessa passione per lo sport e per i valori del Volontariato, che deve dare un senso alla vita (un valore aggiunto), accrescendo la autostima e la speranza nel futuro, attraverso la solidarietà e l’altruismo, facendosi carico dei bisogni della collettività, da veri cittadini.

Oltre 150 ragazzi, guidati dai docenti di Educazione fisica e dagli istruttori di Nuoto della Piscina Comunale, coordinati dal Prof. Sergio Ronci, si sono cimentati nel Nuoto Stile Libero, nel Dorso Maschile e Femminile.

I collaboratori dell’AVIS Comunale di Matera ringraziano i dirigenti scolastici, che hanno accolto l’invito, i docenti ed in particolare il prof. Sergio Grieco, gli istruttori, i giudici di gara, gli studenti, la Croce Rossa, e quanti hanno concorso al buon esito della manifestazione.

Ai giovani atleti va l’augurio dell’AVIS di essere “campioni” sempre, oltre che nello sport, nella vita, dimostrando di sapere, saper essere, saper fare, sapere come si fa, nella scelta dei loro progetti di vita.

La manifestazione si è conclusa con la premiazione dei primi classificati e con il saluto della Presidente dell’AVIS, Isa Venezia, pienamente soddisfatta per la partecipazione e per la bella giornata trascorsa tra i

giovani, che rappresentano il nostro futuro.



# AVIS SALUTE

## La donazione e il sangue.

Donare sangue fa bene anche al donatore. Non perchè si sottopone a un salasso (utile per le malattie da accumulo di ferro nel sangue, oggi poco praticato), ma perché l'azione del donare comporta una presa di coscienza dell'individuo, che è stimolato a mantenere uno stile di vita sano. Donare sangue, quindi, vale il doppio, perché salva la vita a chi riceve il sangue e mantiene sano il donatore. Infatti, il sangue raccolto, prima di arrivare al letto del paziente, è controllato sia per scoprire la presenza di virus infettivi che possono trasmettere epatiti e Aids, sia per scoprire valori ematochimici che possono rivelare malattie del donatore.

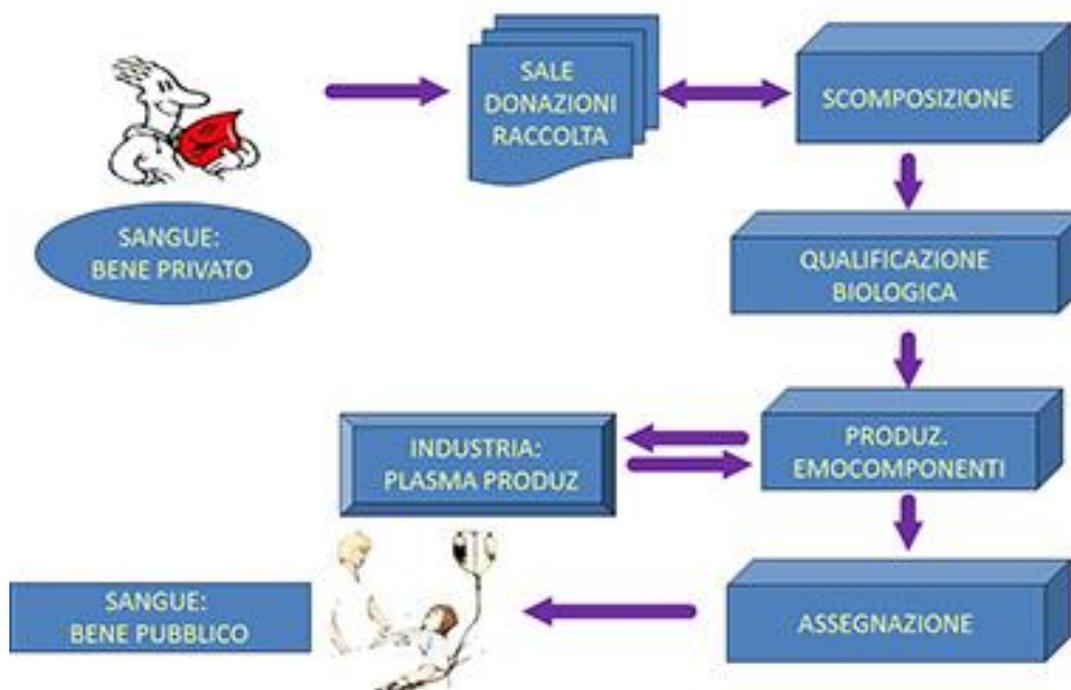
**LA SALUTE DEL DONATORE** - Ma i controlli sul sangue prelevato non bastano. Una caratteristica, tutta italiana, è **il coinvolgimento del donatore, il quale non deve essere occasionale**, ma far parte di una organizzazione che lo segue nel suo percorso di donatore. La contropartita, per il donatore, è avere la certezza di essere sano. E questo gli viene confermato dai costanti controlli che vengono eseguiti sul suo sangue, attraverso una visita e un colloquio e poi attraverso l'esecuzione di test specifici.

**LA VISITA** - Il primo contatto con le organizzazioni che si occupano di raccogliere il sangue (l'Avis, in primis, ma anche molte Associazioni esistenti in tutte le Regioni e Province, collocate nei centri trasfusionali degli ospedali) avviene con la visita medica per raccogliere i dati **sullo stile di vita del donatore, sulle eventuali sue malattie, sulle sue abitudini sessuali**. «Non si fanno discriminazioni fra eterosessuali e omosessuali, ma si guarda al tipo di rapporti sessuali consumati che non deve essere a rischio. Se c'è stato un contatto con un partner occasionale e senza protezione, il donatore viene escluso. Comunque, i test che si eseguono permettono di scoprire la presenza di infezioni anche se non vengono esplicitamente espressi i contatti occasionali. Il nostro obiettivo, comunque, è instaurare un contatto diretto e sincero con il donatore, la migliore garanzia per un sangue sicuro».

03-06/14

**GLI ESAMI** – Della visita fanno parte, quindi, i test infettivologici per la sifilide, le epatiti e l’HIV, perché è importante non trasmettere tali infezioni al ricevente. Tali test vengono eseguiti ogni volta che ci si presenta per la donazione (quattro volte per l’uomo e due volte per la donna). Annualmente, poi, il donatore, viene sottoposto ad **esami ematochimici e di controllo del sistema epatico, renale e metabolico, con particolare attenzione al colesterolo, alla glicemia e ai trigliceridi.** E’ come avere un check-up annuale e gratuito, che può mettere in evidenza uno stato di sofferenza.

## IL PERCORSO SANGUE



## EMOGLOBINA “ HB ”

L'emoglobina è una proteina globulare, è solubile, di colore rosso, ed è presente nei globuli rossi, responsabile del trasporto dell'ossigeno molecolare da un compartimento ad alta concentrazione di O<sub>2</sub> ai tessuti che ne hanno bisogno.

### *Valori normali:*

Neonati: 17-22 g/dl

Bambini: 11-13 g/dl

Uomini adulti: 14-18 g/dl

Donne adulte: 12-16 g/dl

Uomini dopo la mezza età: 12.4-14.9 g/dl

Donne dopo la mezza età: 11.7-13.8 g/dl

### **Emoglobina bassa: le cause**

In genere, si parla di emoglobina bassa quando le sue concentrazioni nel sangue scendono al di sotto dei 13,5 grammi per decilitro di sangue nell'uomo, e al di sotto dei 12 grammi per decilitro nella donna. Tali soglie possono comunque variare leggermente da un laboratorio di analisi all'altro od essere corrette per l'età (i valori riportati sono quelli tipici dell'adulto).

Il riscontro di bassi valori di emoglobina è piuttosto frequente. Nella maggior parte dei casi la carenza è lieve, scorporata da qualsivoglia condizione patologica ed estranea a qualsiasi sintomo. Tale condizione è più frequente nelle donne, considerate le perdite ematiche collegate al ciclo mestruale e la più frequente abitudine a seguire diete ipocaloriche povere di carne (che rappresenta la miglior fonte alimentare di ferro). Anche durante la gravidanza, i livelli di emoglobina tendono tipicamente a diminuire.

### **Emoglobina alta: le cause**

In genere, si parla di emoglobina alta quando le sue concentrazioni nel sangue salgono al di sopra dei 17,5 grammi per decilitro di sangue nell'uomo, e al di sopra dei 15 grammi per decilitro nella donna. Tali soglie possono comunque variare leggermente da un laboratorio di analisi all'altro od essere corrette per l'età (i valori riportati sono quelli tipici dell'adulto).

# EMOCOMPONENTI

Donazione di PLASMA e PIASTRINE, una frontiera che avanza !

## LA DONAZIONE DI PLASMA

### A cosa serve il plasma?

Il plasma può essere utilizzato in due forme: quella destinata all'uso clinico o sotto forma di prodotti farmaceutici dopo frazionamento da parte dell'industria. Ne beneficiano soprattutto i grandi ustionati, gli emofilici, i pazienti che soffrono di disturbi della coagulazione o deficit immunitari gravi, di malattie neurologiche ed epatiche.

### DA SAPERE

Quantità: si possono prelevare fino a 650ml. di plasma per singola donazione.

Durata: il prelievo di per sè ha una durata tra 35 e 45 minuti.

Conservazione: il plasma raccolto viene immediatamente congelato e può essere conservato fino a 24 mesi.

Intervallo di donazione: bisogna rispettare un intervallo tra le donazioni di plasma di 14 giorni.

### IN COSA SI TRASFORMA IL PLASMA?

1. Il plasma per uso clinico è trasfuso ai malati senza trasformazione industriale.
2. Industria convenzionata: fraziona il plasma per la produzione dei farmaci derivati dal plasma: albumina, immunoglobuline, fattori della coagulazione, antitrombina, successivamente distribuite agli ospedali.
3. Il paziente può ricevere il plasma sotto forma di prodotti farmaceutici ottenuti dalla trasformazione industriale del plasma.

### Chi può donare il plasma?

Tutti gli uomini e le donne di età compresa tra i 18 e i 60 anni (55 se è la prima donazione), di peso corporeo di almeno 47/48 Kg, può farlo anche chi ha valori di emoglobina non sufficienti per la donazione tradizionale e chi è portatore sano di anemia mediterranea.

**LA DONAZIONE DI PIASTRINE**

*A che cosa servono le piastrine?*

Quando la malattia (leucemia, aplasia midollare) o terapie molto pesanti (chemioterapia, radioterapia) impediscono la produzione delle cellule sanguigne da parte del midollo osseo, il malato è in una situazione clinica definita aplasia. La trasfusione di piastrine è indispensabile per evitare rischi di emorragia che mettono in pericolo di vita i malati.

**DA SAPERE**

La scarsa durata di vita delle piastrine (5 giorni) rende indispensabile la regolarità delle donazioni per far fronte ai bisogni.

**DA SAPERE**

La donazione dura 90 minuti, dal vostro arrivo alla vostra uscita bisogna prevedere circa 2 ore.

*Intervallo di donazione:* bisogna rispettare un intervallo minimo di 30 giorni fra una donazione di piastrine e la successiva. Comunque nell'arco dell'anno, non possono essere effettuate più di 6 donazioni.

<b>SE HO DONATO POSSO DONARE</b>	<b>Sangue intero</b>	<b>Plasma</b>	<b>Globuli rossi Plasma Piastrine</b>	<b>Plasma Piastrine</b>
<b>Sangue</b>	90 gg	14 gg	90 gg	14 gg
<b>Plasma</b>	30 gg	14 gg	30 gg	14 gg
<b>Globuli rossi Plasma Piastrine</b>	90 gg	14 gg	90 gg	14 gg
<b>Plasma Piastrine</b>	30 gg	14 gg	30 gg	14 gg

# NUOVA SEDE AVIS

A partire da marzo, le donazioni domenicali dalle 08:00 alle 11:00 e quelle pomeridiane di plasma (su prenotazione), saranno effettuate presso la nuova sede AVIS Università, in via LaZazzera.



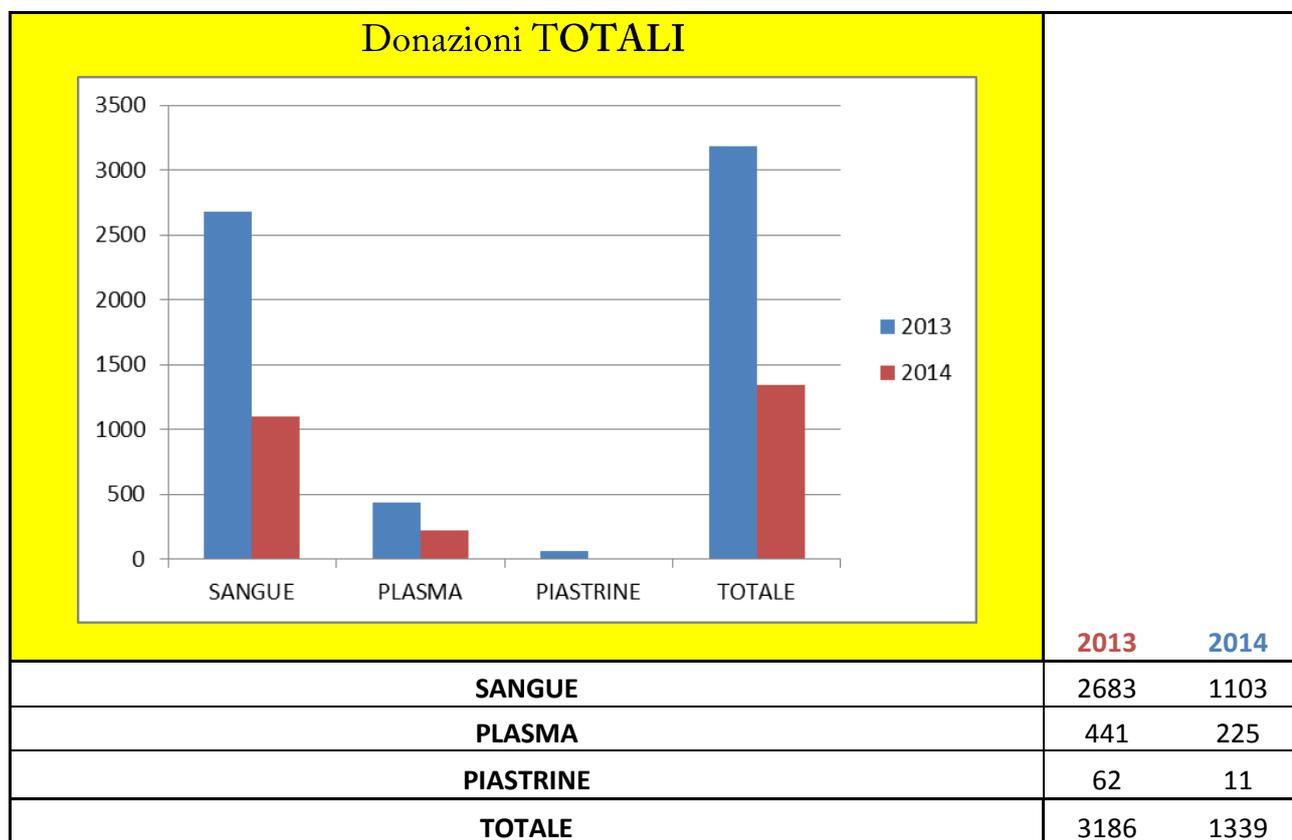
03-06/14



Foto, nuovo centro di raccolta.



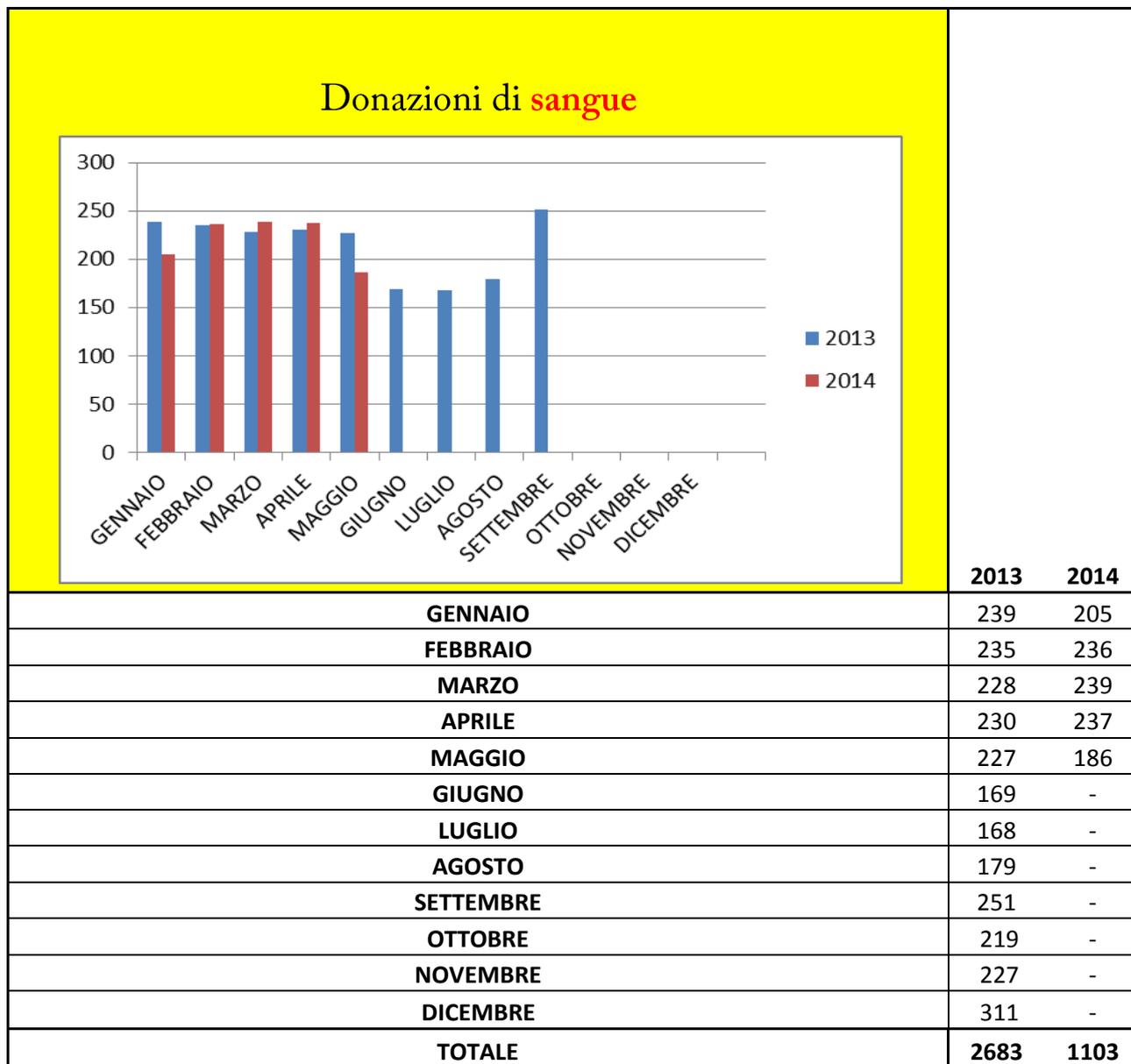
# Andamento donazionale



Dati aggiornati 31 maggio 2014

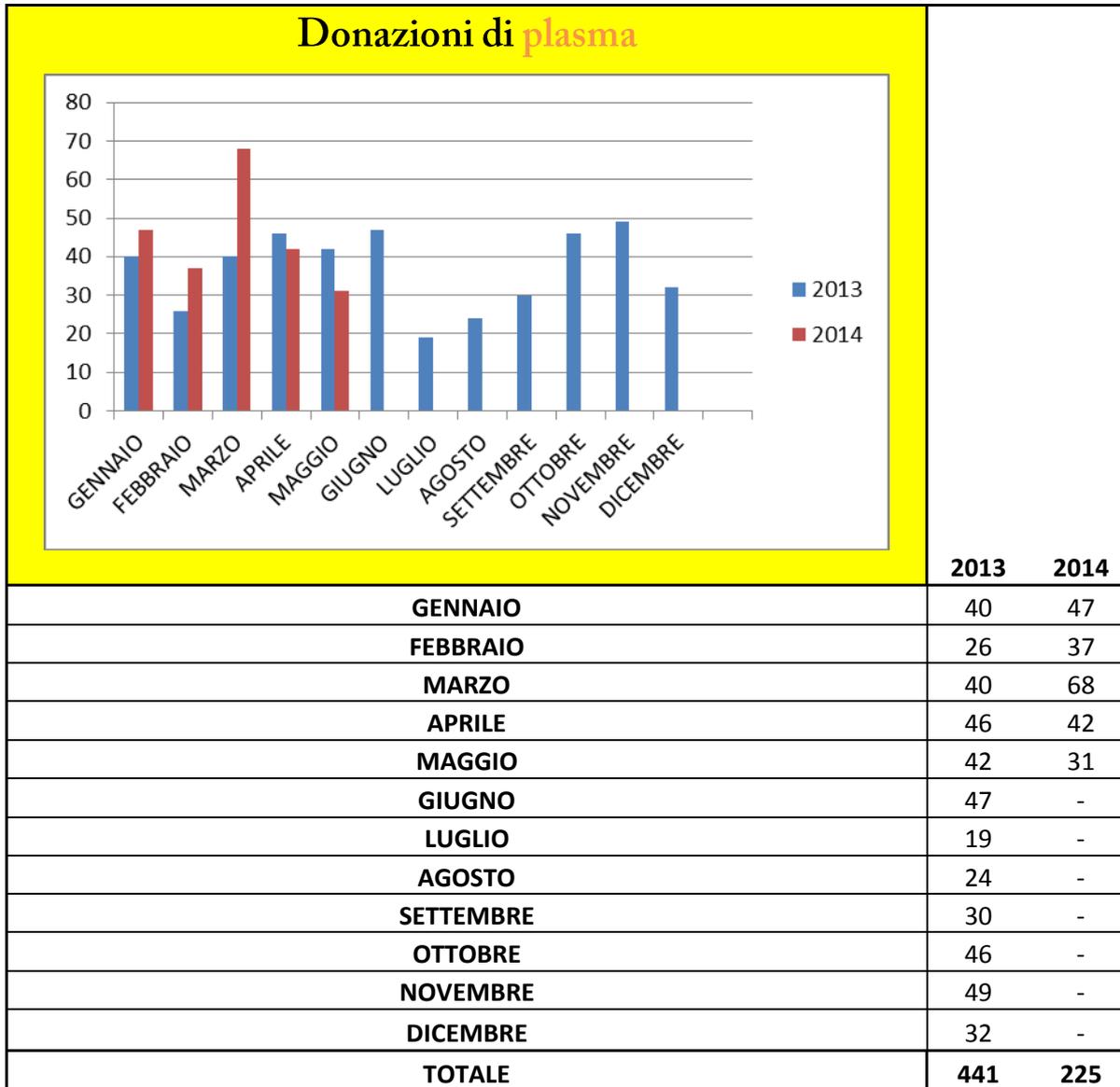
*Se non passasse per il cuore  
 Non ti chiederei di donarlo*

03-06/14



Dati aggiornati al 31 maggio 2014 – Donazioni di **SANGUE**

03-06/14



Dati aggiornati al 31 maggio 2014 – Donazioni di **PLASMA**

Hai un nuovo numero di telefono?  
Hai cambiato indirizzo?  
Hai un nuovo indirizzo e-mail?  
Ti sei ricordato di dirlo all'AVIS?

Aiutaci a tenerti informato  
comunicandoci i tuoi dati al  
0835.252332

## RUBRICA

# Il medico RISPONDE



"Il Medico risponde" è la nuova rubrica di AVIS MATERA dedicata alla salute.

Con questa nuova sezione cercheremo di dare la possibilità ai nostri donatori di trovare una risposta ai dubbi che riguardano la donazione e la salute. La rubrica è a cura del Dott. Tonino Valentino, Dirigente Medico presso il Centro trasfusionale del presidio ospedaliero "Madonna delle Grazie" di Matera.

Il servizio è gratuito ed subordinato alla disponibilità del Medico.

Periodicamente saranno pubblicati articoli e consigli su come "stare bene" e su come "prevenire determinati problemi".

Verranno trattati argomenti di vario genere. Senza distinzioni. Le pubblicazioni saranno solo ed esclusivamente di tipo "informativo".

La rubrica è a disposizione anche per rispondere ad eventuali domande e perplessità dei donatori:

in modo assolutamente anonimo verranno pubblicate le domande con la relativa risposta del medico.

*Se non passasse per il cuore  
Non ti chiederei di donarlo*

03-06/14

Per qualsiasi richiesta inviate la vostra domanda all'indirizzo e-mail: [AVISMATERA@TISCALI.IT](mailto:AVISMATERA@TISCALI.IT),  
o compilando il form sul sito web  
[WWW.AVISMATERA.IT](http://WWW.AVISMATERA.IT) nella sezione "CONTATTI".



A NoN  
ImPoRtA SaPeRe  
A cHi SaLvI La ViTa  
PeR DoNaRe Il  
SAnGuE

Con il tuo 5x1000 faremo "grandi cose"



5 x  
1000 =  
AVIS



C.F. 93004020777